**Информация для родителей.**

1. Обращайте внимание на прически своих детей перед тренировкой. Волосы должны быть собраны крепкую гимнастическую «шишку». Наличие хвоста – травмоопасно.
2. На ногах короткие белые носочки либо «полупальцы».
3. Если у вашего ребенка имеются признаки начала болезни (сопли, кашель, температура, вялость) – просим воздержаться от тренировки.
4. Убедительная просьба приходить на тренировку за 15 минут до начала занятия, чтобы успеть переодеть и подготовить ребенка к тренировке. Опоздания отвлекают других детей и тренера от рабочего процесса.

**Форма одежды:**

1. Пробное занятие: белые носочки, светлая футболка, лосины либо легинсы.
2. Регулярная форма: гимнастический купальник (отшивается индивидуально по меркам каждого ребёнка в ЦХГ «Колибри), белые носочки либо полупальцы, волосы прибраны в гимнастическую «шишку», цепочки и любые травмоопасные украшения перед тренировкой снимать.

**Приём пищи:**

1. Не есть и не пить за час до начала тренировки.

**Общая информация:**

1. Стоимость пробного занятия 300 рублей.
2. Перерасчёт по болезни производится в 100% объёме, при наличии справки от врача.
3. Для сохранения места в группе на время отпуска (каникул) необходимо заранее (14 дней) заполнить и подать соответствующе заявление.